

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Kigyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Félbarna kenyér			Kakaó Sajtkrém lenmagos Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborkával			Csipkebogyós tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Tea barackos Főtt tojáskarikák Margarinnal Rozskenyérrel Hónapos retekkel		
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.52 g	8.48 g	7.78 g	5.55 g	7.90 g	2.88 g	10.58 g	12.75 g	7.13 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.79 g	4.11 g	0.72 g	25.18 g	4.00 g	0.05 g	32.55 g	5.11 g	0.48 g	29.68 g	0.50 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g	0.62 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7		1,(7)			1,3,(7)						
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Alma			Citromos tea Narancs			Csipkebogyós tea Körte			Barackos tea Banán			Epres tea Körte		
		Energia: 8.34 Kcal / 34.86 KJ			Energia: 21.05 Kcal / 87.99 KJ			Energia: 2.78 Kcal / 11.62 KJ			Energia: 7.35 Kcal / 30.72 KJ			Energia: 8.67 Kcal / 36.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.05 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
2.00 g	2.00 g	0.00 g	5.01 g	5.00 g	0.00 g	0.50 g	0.50 g	0.00 g	1.02 g	1.00 g	0.00 g	2.01 g	2.00 g	0.00 g		
1		1,3,4,7,10			1,7		1,(7)			1,3,(7)						
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Narancslé Tavasz sertésragu Kuskusszal			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Őszibaracklé Paradicsomos hűsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szóráttal			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Cukkinifőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 386.22 Kcal / 1,614.40 KJ			Energia: 436.09 Kcal / 1,822.86 KJ			Energia: 432.93 Kcal / 1,809.65 KJ			Energia: 469.33 Kcal / 1,961.80 KJ			Energia: 353.41 Kcal / 1,477.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.91 g	13.28 g	2.31 g	20.08 g	15.97 g	7.04 g	13.40 g	16.63 g	4.24 g	16.03 g	21.24 g	6.79 g	15.47 g	9.78 g	2.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.38 g	2.88 g	0.26 g	52.78 g	6.61 g	0.43 g	56.18 g	8.08 g	0.78 g	53.60 g	9.99 g	0.94 g	50.57 g	0.65 g	0.94 g		
1		1,3,7,9,(12)			1,3,9		1,3,7			1,3,7						
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kakaós csiga			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Actimel joghurt Kölesgolyóval			Limonádé Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal			Tej Vajás pogácsa		
		Energia: 254.26 Kcal / 1,062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 123.67 Kcal / 516.94 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.91 g	12.97 g	4.62 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	4.15 g	1.85 g	1.07 g	9.48 g	8.05 g	4.59 g	7.56 g	17.30 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.15 g	10.04 g	0.49 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	22.70 g	14.71 g	0.10 g	26.41 g	5.00 g	0.55 g	21.43 g	0.00 g	0.96 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,7			1,7		1,7			1,7,(6),(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Entrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűk | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!

Entrend Kft.
 2730 Alberlőrfa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 18933500-9-13

Élelmezésvezető